

保護者各位



令和2年4月6日

東京都立西高等学校長  
萩原 聡

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

陽春の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、本校では、学校再開後も、厚生労働省・文部科学省・東京都教育委員会等の指示を受けて、学校医等の助言を参考に、下記の要領で感染拡大防止に取り組んでまいります。ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

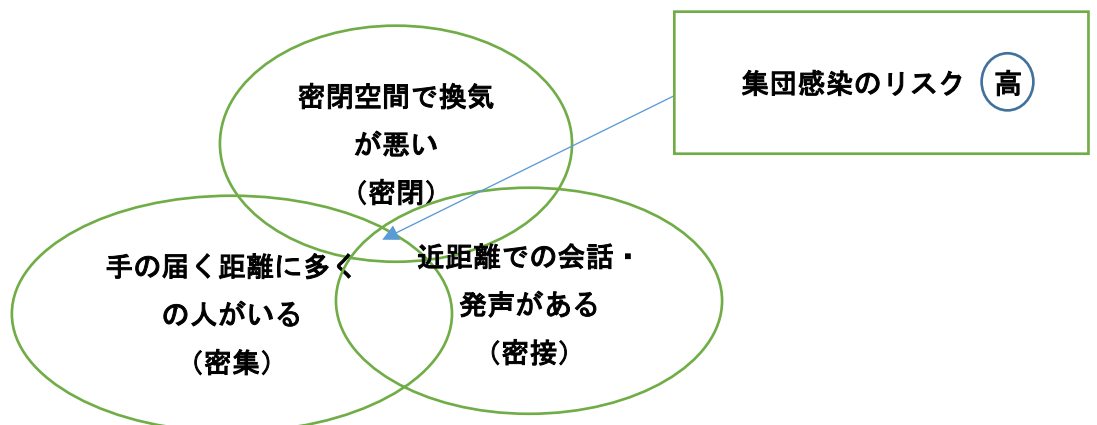
記

### 1. 基本的な感染症対策

- 1) 感染源を断つ：発熱等のかぜ症状が見られる生徒は自宅で休養してください。
  - ◎毎朝、登校前に、ご家庭で、検温及び健康観察をしてください。  
37.5℃以上の熱がある、または、かぜ症状がある場合は自宅で休養してください。
- 2) 感染経路を遮断する：換気・手洗い・せきエチケット等
  - ①生徒昇降口・職員玄関に手指消毒液を置いてあります。登校時等にお使いください。
  - ②学校では、こまめに石鹸を用いた手洗いをしてください。
  - ③マスクのある人は有効に活用してください。
  - ④定期的な換気が非常に有効です。
- 3) 免疫力を高める：十分な睡眠・適度な運動・バランスの良い食事等
  - ◎水分補給も免疫力を高める上では有効です。こまめな水分補給を心掛けましょう。

### 2. 集団感染への対策

3月9日の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の見解より、下図の3条件が重なった場合に、多くの集団感染が確認されています。学校ではこの3つの条件が同時に重なる場を徹底的に避ける工夫をしていきます。



### 3. 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の連絡先（東京都）

#### 発症前2週間以内の出来事と症状

##### 1) 濃厚接触者、または、疑わしい症状が継続する場合

①新型コロナウイルス感染者と濃厚接触をした、または、流行地域への渡航・居住歴がある人で発熱している又は呼吸器症状かつ37.5℃以上

②かぜのような症状 37.5℃以上 強いだるさ 息苦しさ4日以上（基礎疾患がある場合は2日程度）続く場合



新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者相談センター）へ連絡してください。

平日・日中：最寄りの保健所の相談センター

平日 17:00～翌9:00 土日祝日 終日 03-5320-4592

##### 2) 不安に思う場合：微熱・軽い咳・感染の不安等



新型コロナコールセンターへ連絡してください。

0570-550571（9:00～21:00 土・日・休日含む）

**※感染が判明した、または濃厚接触者として特定された場合は、直ちに学校にご連絡ください。**

### 4. 学校からのお願い

- 1) 健康観察シートをお配りしました。休業中も健康観察結果を記録し、学校に登校する際は、必ず持参してください。1つでも該当する場合は、自宅で休養してください。
- 2) 学校からの急な連絡に備え、日中、保護者の方と確実に連絡が取れる連絡先を、お子様に伝えておいてください。
- 3) 学校で発熱やのどの痛み・咳・倦怠感・息苦しさ等の症状が出た場合は、保健室での休養はさせずに、早退を促しますので、ご家庭で経過観察をしてください。
- 4) 新型コロナウイルス感染症の症状と花粉症や喘息の症状を見分けることは困難です。花粉症や喘息等のあるお子様の場合、確実に花粉症・喘息の症状であると言い切れない場合は、念のため、自宅で休養してください。
- 5) 今後も、ウイルスの性質が解明される、または、感染の拡大状況等に応じて、柔軟に対応を変更いたします。また、流行が収束したら、速やかに通常どおりの対応に戻します。

以上、どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 参考：

1. 令和2年度における小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校等における教育活動の再開等について（通知）、  
文部科学事務次官 藤原 誠，令和2年3月24日
2. 東京都新型コロナウイルス感染症対策サイト，新型コロナウイルス感染症が心配なとき