

## 平成28年度 トライ＝アンド＝チャレンジ（部活動体験） 第4版

実施日 平成28年10月8日（土） 学校説明会・授業公開日の午後

第3版の変更点：下表の赤字の部分（男女バレーボール、バドミントンと男女バスケットボールの実施時間が変わります）  
 第4版の変更点：男女硬式テニス部を60名に増員しました。

- ・申込みは電子申請で行います。「説明会のページ」から申請してください。
- ・申込期間は、9月1日（木）から10月6日（木）です。
- ・定員に達した場合は申込みを打ち切ります。

- ※ 活動は全て西高の施設で行います。
- ※ 西高内での集合場所は、会議室（北校舎2階）です。
- ※ 一日傷害保険に加入していただきます。費用は100円です。

No	部活動	集合時間	実施時間	活動の内容	募集人数	その他
1	吹奏楽部	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で パート練習と合奏を合同で行う。	30人	・タオルを持参する。 ・今使用している楽器がある人は持参してもよい。 （無い場合は本校の楽器を貸し出します） ・保険には加入しません。
2	演劇部	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で、 ・基本の発声 ・身体訓練 ・エチュード等 を行う。	20人	・上履き、運動のできる服装を持参する。 ・保険には加入しません。
3	男子硬式テニス部 女子硬式テニス部	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で、 ・ウォーミングアップ ・課題別、レベル別の練習 ・オンコートトレーニング を行う。	60人	・テニスシューズ、ラケットは持参する。 ・対象は小学5年生～中学3年生。 ・技術レベル（テニス歴、実績）等を 申込み時に申告する。
4	サッカー部	12:40	13:00～15:00	・部員の指導で、 基本的な練習とハーフコートゲームを行う。	40人	・サッカーのできる服装を用意する。 ・シンガード、サッカーシューズは持参する。 ・各自、実施中の給水のために、 水筒、ペットボトル等を用意する。
5	男子ハンドボール部 女子ハンドボール部	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で、 キャッチボールとシュートの練習、 簡易ゲームを行う。	20人	・オムニコートで行う。 ・運動できる服装、シューズを持参する。
6	男子バスケットボール部	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で、 チームで取り組んでいる基礎的なドリルを 中心に合同練習を行う。	20人	・ウェア、バスケットボールシューズを持参する。 ・高校生が使用する7号球（男子）を使用する。
7	女子バスケットボール部	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で、 チームで取り組んでいる基礎的なドリルを 中心に合同練習を行う。	20人	・ウェア、バスケットボールシューズを持参する。 ・高校生が使用する6号球（女子）を使用する。
8	男子バレーボール部 女子バレーボール部	14:40	15:00～17:00	・部員による指導で、 基本的な練習およびゲーム等を行う。	20人	・ウェア、シューズを持参する。
9	バドミントン部（男女）	14:40	15:00～17:00	・部員による指導で、基本的な練習 およびゲーム等を合同で行う	20人	・バドミントンラケット、シューズ持参する。
10	卓球部（男女）	12:40	13:00～15:00	・部員による指導で、基本的な練習 およびゲーム練習を合同で行う。 ----- ※卓球部公式戦の日程と重なった場合 には実施できません。 予めご了承ください。	20人	・卓球ラケット、シューズ、ウェアを持参する。