

平成29年度 **トライ=アンド=チャレンジ**（部活動体験）

東京都立西高等学校

実施日 平成29年10月7日(土) 学校説明会・授業公開日の午後

対象 中学生 ※ 硬式テニス部のみ小学5～6年生参加可能

- ・申込みは電子申請で行います。「説明会のページ」から申請してください。
- ・申込期間は、8月21日(月)から10月4日(水)です。
- ・定員に達した場合は申込みを打ち切ります。

- ※ 活動は全て西高の施設で行います。
- ※ 西高内での**集合場所は、会議室(北校舎2階)**です。
- ※ 一日傷害保険に加入していただきます。費用は100円です。

No	部活動	集合時間	実施時間	活動の内容	募集人数	その他
1	吹奏楽部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で パート練習と合奏を合同で行う。	30人	・タオルを持参する。 ・今使用している楽器がある人は持参してもよい。 (無い場合は本校の楽器を貸し出します) ・保険には加入しません。
2	管弦楽部	14:40	15:00 ~ 17:00	・部員による指導で パート練習と合奏を合同で行う。	30人	・タオルを持参する。 ・今使用している楽器がある人は持参してもよい。 (無い場合は本校の楽器を貸し出します) ・保険には加入しません。
3	演劇部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、 ・基本の発声 ・身体訓練 ・エチュード等 を行う。	20人	・上履き、運動のできる服装を持参する。 ・保険には加入しません。
4	かるた部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、 ・百人一首の基本 ・競技のルール ・実際の練習等 を行う。	20人	・百人一首競技のできる服装を持参する。 ・和室で実施します。 ・保険には加入しません。
5	新聞部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、 ・取材の体験 ・新聞の作成 を行う。	20人	・PC教室等で実施します。 ・保険には加入しません。
6	男子硬式テニス部 女子硬式テニス部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、 ・ウォーミングアップ ・課題別、レベル別の練習 ・オンコートトレーニング を行う。	60人	・テニスシューズ、ラケットは持参する。 ・対象は小学5年生～中学3年生。 ・技術レベル(テニス歴、実績)等を 申込み時に申告する。
7	サッカー部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員の指導で、 基本的な練習とハーフコートゲームを行う。	40人	・サッカーのできる服装を用意する。 ・シンガード、サッカーシューズは持参する。 ・各自、実施中の給水のために、 水筒、ペットボトル等を用意する。
8	男子ハンドボール部 女子ハンドボール部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、 キャッチボールとシュートの練習、 簡易ゲームを行う。	20人	・オムニコートで行う。 ・運動できる服装、シューズを持参する。
9	男子バレーボール部 女子バレーボール部	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、 基本的な練習およびゲーム等を行う。	20人	・ウェア、シューズを持参する。
10	バドミントン部(男女)	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、基本的な練習 およびゲーム等を合同で行う	20人	・バドミントンラケット、シューズ持参する。
11	男子バスケットボール部	14:40	15:00 ~ 17:00	・部員による指導で、 チームで取り組んでいる基礎的なドリルを 中心に合同練習を行う。	20人	・ウェア、バスケットボールシューズを持参する。 ・高校生が使用する7号球(男子)を使用する。
12	女子バスケットボール部	14:40	15:00 ~ 17:00	・部員による指導で、 チームで取り組んでいる基礎的なドリルを 中心に合同練習を行う。	20人	・ウェア、バスケットボールシューズを持参する。 ・高校生が使用する6号球(女子)を使用する。
13	卓球部(男女)	12:40	13:00 ~ 15:00	・部員による指導で、基本的な練習 およびゲーム練習を合同で行う。 ----- ※卓球部公式戦の日程と重なった場合 には実施できません。 予めご了解願います。	20人	・卓球ラケット、シューズ、ウェアを持参する。