

令和元年度 トライ=アンド=チャレンジ (部活動体験)

実施日 令和元年10月5日(土) 学校説明会・授業公開日の午後

対象 中学生



- ・申込みは電子申請で行います。「説明会のページ」から申請してください。
- ・申込期間は、8月20日(火)から10月3日(木)です。
- ・定員に達した場合は申込みを締め切ります。

- ※ 活動は全て西高の施設で行います。
- ※ 西高内での**集合場所は、会議室(北校舎2階)**です。
- ※ 運動部は、一日傷害保険に加入していただきます。**費用は100円**です。
- ※ 運動部については、すべての部で**水筒を必ず持参してください**。

**傷害保険の費用
100円かかります**

| No | 部活動 | 集合時間 | 実施時間 | 活動の内容 | 募集人数 | その他 |
|----|------------------------|-------|---------------|--|------|---|
| 1 | 吹奏楽部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で パート練習と合奏を合同で行う。 | 30人 | ・タオルを持参する。 ・今使用している楽器がある人は持参してもよい。 (無い場合は本校の楽器を貸し出します) ・保険には加入しません。 |
| 2 | 管弦楽部 | 14:40 | 15:00 ~ 17:00 | ・部員による指導で パート練習と合奏を合同で行う。 | 30人 | ・タオルを持参する。 ・今使用している楽器がある人は持参してもよい。 (無い場合は本校の楽器を貸し出します) ・保険には加入しません。 |
| 3 | 演劇部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、 ・基本の発声 ・身体訓練 ・エチュード等 を行う。 | 20人 | ・上履き、運動のできる服装を持参する。 ・保険には加入しません。 |
| 4 | かるた部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、 ・百人一首の基本 ・競技のルール ・実際の練習等 を行う。 | 20人 | ・百人一首競技のできる服装を持参する。 ・和室で実施します。 ・保険には加入しません。 |
| 5 | 新聞部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、 ・取材の体験 ・新聞の作成 を行う。 | 20人 | ・PC教室等で実施します。 ・保険には加入しません。 |
| 6 | 男子硬式テニス部 女子硬式テニス部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、 ・ウォーミングアップ ・課題別、レベル別の練習 ・オンコートトレーニング を行う。 | 30人 | ・テニスシューズ、ラケット、水筒を持参する。 ・対象は小学5年生~中学3年生。 ・技術レベル(テニス歴、実績)等を 申込み時に申告する。 |
| 7 | 男子ハンドボール部 女子ハンドボール部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、 キャッチボールとシュートの練習、 簡易ゲームを行う。 | 20人 | ・オムニコートで行う。 ・運動できる服装、シューズ、水筒を持参する。 |
| 8 | 男子バスケットボール部 | 14:40 | 15:00 ~ 17:00 | ・部員による指導で、 チームで取り組んでいる基礎的なドリルを 中心に合同練習を行う。 | 30人 | ・ウェア、バスケットボールシューズを持参する。 ・水筒を持参する。 ・高校生が使用する7号球(男子)を使用する。 |
| 9 | 女子バスケットボール部 | 14:40 | 15:00 ~ 17:00 | ・部員による指導で、 チームで取り組んでいる基礎的なドリルを 中心に合同練習を行う。 | 20人 | ・ウェア、バスケットボールシューズを持参する。 ・水筒を持参する。 ・高校生が使用する6号球(女子)を使用する。 |
| 10 | 男子バレーボール部 女子バレーボール部 | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、 基本的な練習およびゲーム等を行う。 | 20人 | ・ウェア、シューズ、水筒を持参する。 |
| 11 | バドミントン部(男女) | 12:40 | 13:00 ~ 15:00 | ・部員による指導で、基本的な練習 およびゲーム等を合同で行う | 20人 | ・ウェア、バドミントンラケット、シューズ持参する。 ・水筒を持参する。 |

● 例年実施していたサッカー部と卓球部は、今年度は施設改修のため実施しません。