

令和2年6月25日

2・3学年 保護者各位

東京都立西高等学校長

萩原 聡

### 分散登校終了後の部活動について

Ⅲ期に入った段階で、2・3年生は午前・午後、それぞれの放課後に短時間ですが、部活動を再開しています。時差登校となる来週6月29日以降、下記の通り、活動時程が変更になります。一層の学校生活の充実が図れますように、保護者の皆様にはご理解、ご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 1 活動時程など

- (1) 活動時間は、平日は授業終了後、下校時刻16時45分までの活動とする。  
週休日は3時間程度の活動とし、いずれか一日を、完全な休養日とする。
- (2) 休養日は、週当たり2日以上とする（少なくとも平日1日、週休日1日は休養日とする）。
- (3) 部員の体力や、健康及び技能等の状況を踏まえ、安全を最優先して段階的な活動を行う。  
参加に当たっては、自主的・自発的な参加を尊重させ、強制はしない。

#### 2 日程

- (1) 6月29日（月）～7月13日（月）2・3年生 部活動（16時45分完全下校）
- (2) 7月14日（火）～7月20日（月） 考査一週間前（部活動禁止）
- (3) 7月21日（火）～7月24日（金） 期末考査
- (4) 7月24日（金）～ 部活動再開（16時45分完全下校）

#### 3 活動にあたって

- (1) 各部活動・同好会・サークルの顧問から、活動計画を配布する予定です。
- (2) 次の点に留意し、感染防止対策を徹底した上で、活動を再開していきます。
  - ・準備や着替えなどを含め、3つの密（密閉・密集・密接）の条件が重ならないようにすること。
  - ・共用で使用する用具等は、使用前後に消毒を行うとともに、生徒間での使い回しは避けること。
  - ・定期的な水分補給・体調管理等、熱中症を防止するための対策を十分にとること。
  - ・臨時休業中に、運動や練習等活動がなく、Ⅲ期の活動も十分な活動時間を確保できていません。各部・同好会・サークルの活動内容については、過度の負担にならないようにすることを、合同実行委員会で確認しています。ご家庭でも、ご留意いただきますよう重ねてお願い申し上げます。
  - ・校内に設置された、冷水器、製氷機、およびトレーニングルームについては、当面使用禁止とします。
- (3) 感染状況の変化により、国や都より新たな方針が出された場合は、対応が変わる可能性があります。

#### 【問い合わせ先】

東京都立西高等学校

副校長 茅野 眞起子

生徒部主任 小藪 和紀

電話 03-3333-7771